

JAK PRZECHOWYWAĆ ODCIĄGNIĘTE MLEKO MATKI

Hafija
blog matki karmiącej



www.hafija.pl
www.kursy.hafija.pl

PRZECHOWYWANIE

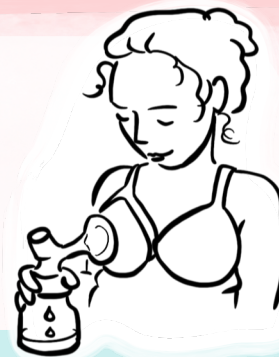
- W TEMPERATURZE POKOJOWEJ



W sterylnym,
zamkniętym
pojemniku
na czystej
powierzchni.

4-8
GODZIN

GDY TO MOŻLIWE
NAJLEPIJ PODAWAĆ
MLEKO ŚWIEŻO
ODCIĄGNIĘTE



Jeżeli nie planujesz podać mleka w ciągu 6 godzin,
schowaj je od razu po odciągnięciu do lodówki

MLEKO MAMY
ROZMRAŻAMY:

- + POD CIEPŁĄ BIEŻĄCĄ WODĄ
- + W CIEPŁEJ KĄPIELI WODNEJ
- + W SUCHYM PODGRZEWACZU
- NIE W MIKROFALÓWCE

WODA
MAX
40°C

Przy mieszaniu mleka schłodzonego
ze świeżo odciągniętym, trzeba je
przedtem również schłodzić



- W CHŁODZIARKO-ZAMRAŻARCE
w temp. od -4°C do -20°C

OK 3
Miesiące



- W LODÓWCE w temp. ok 4°C
najlepiej na środkowej półce z tyłu

DO 96
GODZIN

- W ZAMRAŻARCE
w temp. -20°C

3-6
Miesiące



- W LODÓWCE TURYSTYCZNEJ
ze specjalnymi wkładami chłodzącymi

MAX 24h



MLEKO PRZECHOWUJEMY ZAWSZE
W SZCZELNIE ZAMKNIĘTYM
POJEMNIKU (przy mrożeniu ważne aby
zostawić przestrzeń na zwiększenie objętości)



POJEMNIKI:

- SZKLANE
- Z TWORZYWA bez bisfenolu A i DEHP
- DEDYKOWANE WORECZKI

MLEKO JEST OK:

- + GDY MAMA JEST CHORA
np. na grypę, katar, gdy ma gorączkę
nawet wysoką
- + GDY SIĘ ROZWARSTWI
to naturalne - wystarczy zamieszać

MLEKO PO ROZMROŻENIU:

- MOŻE PACHNIEĆ INACZAJ NIŻ ŚWIEŻE
(jego zapach może przypominać mydło)

Odpowiada za to lipaza - naturalny
składnik mleka mamy, który nie jest
groźny dla malucha

- MOŻE STAĆ W LODÓWCE DO 24h

NIE MOŻE ZOSTAĆ ZAMROŻONE POWTÓRNIE !

MLEKO PO KONTAKCIE ZE ŚLINĄ DZIECKA
MOŻE BYĆ PRZECHOWYWANE

MAX 2h

MLEKO MAMY PODAJEMY:

- + CHŁODNE Z LODÓWKI
- + W TEMPERATURZE POKOJOWEJ
- + OGRZANE