

Kaloryczność całkowita posiłków dla dzieci karmionych piersią wynosi średnio:

Mleko mamy oraz produkty uzupełniające

wiek dziecka (w miesiącach)	kaloryczność
6-8	600 kcal/dziennie
9-11	700 kcal/dziennie
12-23	900 kcal/dziennie

Opracowanie na podstawie:
*Commercial foods for infants and young children in the WHO
European Region*
*A study of the availability, composition and marketing of baby
foods in four European countries*
World Health Organization 2019

