

# Zdrowa mama - check list

## Samobadanie piersi:



## Kontrola piersi u ginekologa

Data ostatniej wizyty .... / .... / ..... - wynik .....

Data następnej wizyty .... / .... / .....

## Cytologia

Data ostatniej wizyty .... / .... / ..... - wynik .....

Data następnej wizyty .... / .... / .....

## USG jajników

Data ostatniej wizyty .... / .... / ..... - wynik .....

Data następnej wizyty .... / .... / .....

## Kontrola u dermatologa

Data ostatniej wizyty .... / .... / .....

Data następnej wizyty .... / .... / .....

## Endokrynolog - tarczyca

Data ostatniej wizyty .... / .... / .....

Data następnej wizyty .... / .... / .....