

OZNAKI GŁODU U NOWORODKA I MAŁEGO NIEMOWLĘCIA

Poniżej znajdziesz kilka wskazówek, które podpowiedzą Ci, jak rozpoznać, że Twoje dziecko jest głodne.

- 1 DZIECKO MA OTWARTE OCZY I CZEGOŚ NIMI „SZUKA” WOKÓŁ SIEBIE. MOŻESZ MIEĆ WRAŻENIE, ŻE MALUCH SIĘ ROZGLĄDA.
- 2 DZIECKO ZACZYNA BYĆ CORAZ BARDZIEJ AKTYWNE W POSZUKIWANIU TWOJEJ PIERSI. MOŻE ZACZAĆ RUSZAĆ RĄCZKAMI I AKTYWNIER WYPATRYWAĆ TWOJEJ PIERSI.
- 3 MALUCH ZACZYNA SIĘ KRĘCIĆ, JEST CORAZ BARDZIEJ NIESPOKOJNY. MOŻE MRUCZEĆ I STĘKAĆ.
- 4 DZIECKO ZACZYNA RUSZAĆ USTAMI W SPOSÓB PRZYPOMINAJĄCY SSANIE. MOŻE CMOKAĆ LUB ĆLAMKAĆ
- 5 DZIECKO PODEJMUJE PRÓBY SSANIA PALCÓW, RĄCZEK, KOCYKA, WSZYSTKIEGO, CO ZNAJDZIE SIĘ W ZASIĘGU JEGO MOŻLIWOŚCI RUCHOWYCH.
- 6 MALUCH ZACZYNA ZWRACAĆ SIĘ INTENSYWNIE W STRONĘ WSZYSTKIEGO, CO JEST W ZASIĘGU JEGO BUZI
- 7 DZIECKO WYSUWA I WSUWA JĘZYK Z I DO BUZI.

DWA SŁOWA NA TEMAT PŁACZU:

Płacz nazywany jest „**późną oznaką głodu**”.

Różnica między wczesnymi oznakami głodu, a późną oznaką głodu (jaką jest płacz), to tak jak różnica między tym, kiedy jest godzina 12:00 a my jedliśmy tylko śniadanie i trzeba iść na lunch, a mieszkaniem w kraju dotkniętym klęską głodu kiedy jedliśmy we wtorek po południu i kolejny posiłek być może będzie w środę wieczorem.

Płacz jest oznaką wygłodzenia. Pokazuje, że dziecko czekało za długo na posiłek.

Nie karmi się dziecka płaczącego. Zanim przystawi się do piersi dziecko, które zanosi się płaczem z głodu, należy je w miarę możliwości uspokoić i ukoić o tyle ile się da. Zanoszące się płaczem dziecko może łykać powietrze w czasie karmienia, co może z kolei powodować nieprzyjemne gazy i ból brzuszka. Zatkany nos spowodowany płaczem, łzy, przyspieszony oddech i tętno mogą sprawić, że dziecko będzie ssało nieefektywnie, a to może powodować zaburzenia karmienia np. zastoje, problemy z przybieraniem na wadze itp.

Unikaj czekania z karmieniem do momentu płaczu dziecka!

Karm na żądanie dziecka, jak tylko zauważysz wczesne objawy głodu!

Ciągły płacz dziecka i problemy z karmieniem skonsultuj z doradcą laktacyjnym!